



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία



Παρουσίαση / Επιστημονική έρευνα / Συμπεράσματα



## Παρουσίαση

Το 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία διοργανώθηκε το Φθινόπωρο του 2019 από την Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία και την «ΕΔΡΑ» - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων. Η πρωτοποριακή δράση εντάσσεται στο πρόγραμμα της Ε.Π.Ο. 'Same Field', που έχει ως κύριους στόχους την ανάδειξη της κοινωνικής διάστασης του αθλήματος και την εξασφάλιση ίσων ευκαιριών συμμετοχής σε αυτό για όλους.

Συμμετείχαν περισσότερες από 20 ομάδες φορέων ψυχικής υγείας από όλη την επικράτεια, απαρτιζόμενες από λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, επαγγελματίες – ειδικούς ψυχικής υγείας και εθελοντές. Ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων στο πρωτάθλημα ξεπέρασε τους 250.

Πραγματοποιήθηκαν περιφερειακά προκριματικά τουρνουά με τη συμμετοχή φορέων από την Αττική, τη Μακεδονία, τη Θεσσαλία, την Ήπειρο, την Πελοπόννησο και τη Στερεά Ελλάδα. Η τελική φάση διεξήχθη 28-29 Σεπτεμβρίου 2019 στις εγκαταστάσεις των Εθνικών Ομάδων στον Άγιο Κοσμά.



## Στόχοι

Η δραστηριοποίηση και κοινωνικοποίηση των ψυχικώς πασχόντων μέσω του ποδοσφαίρου, του δημοφιλέστερου αθλήματος παγκοσμίως

Η ανάδειξη της σημασίας της Άθλησης και της Φυσικής Άσκησης για την Ψυχική Υγεία

Η ενημέρωση – ευαισθητοποίηση του ευρέος κοινού για θέματα ψυχικής υγείας και η καταπολέμηση του στίγματος που τα συνοδεύουν

Η θεσμοθέτηση μιας ετήσιας διοργάνωσης, στην οποία θα μετέχουν φορείς ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα

Η δημιουργία επιστημονικών δεδομένων σχετικά με την ψυχοκοινωνική και εκπαιδευτική ανάπτυξη των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας μέσω του ποδοσφαίρου

Η διάδοση της κοινωνικής διάστασης του αθλήματος και η ενίσχυση του εθελοντισμού

## Φωτογραφικό υλικό





## Επιστημονική έρευνα

Με στόχο την ποιοτική αναβάθμιση των αναπτυξιακών προγραμμάτων της Ε.Π.Ο., η Τεχνική Επιτροπή και η Διεύθυνση Στρατηγικής Ανάπτυξης πραγματοποίησαν, σε συνεργασία με την «ΕΔΡΑ» και επαγγελματίες – ειδικούς ψυχικής υγείας, επιστημονική έρευνα για τη λειτουργία, την ποιότητα και τη βελτίωση της εν λόγω δράσης.

Στην έρευνα συμμετείχαν πάνω από 50 επαγγελματίες ψυχικής υγείας, οι οποίοι απάντησαν σε ένα κατάλληλα δομημένο ερωτηματολόγιο, με βάση την προσωπική τους εμπειρία καθ' όλη τη διάρκεια του πρωταθλήματος.

Οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να αξιολογήσουν μια σειρά κεντρικών πεδίων γύρω από την ποιότητα της διοργάνωσης, τη συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων, τον αντίκτυπο στους συμμετέχοντες και στις τοπικές κοινωνίες και τις συνθήκες εργασίας.

## Αποτελέσματα

Διοργάνωση		
Αλλαγές κοινωνικών στερεοτύπων	93%	Ναι
	2,3%	Όχι
	4,7%	ΔΞ / ΔΑ
Θετικός αντίκτυπος / Ευαισθητοποίηση	67,4%	Ναι
	9,3%	Όχι
	23,3%	ΔΞ / ΔΑ
Κοινωνική ενσωμάτωση	100%	Ναι

Καταδεικνύεται η αποφασιστική συνδρομή της εν λόγω δράσης στην κοινωνική ενσωμάτωση των ανθρώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας και στη σταδιακή αλλαγή των κοινωνικών στερεοτύπων. Αρκετά υψηλό είναι και το ποσοστό της εκτίμησης για τον θετικό αντίκτυπο στα άτομα αυτά, φανερώνοντας την ανάγκη μελλοντικής ενίσχυσης της πρωτοβουλίας σε όλα τα επίπεδα.

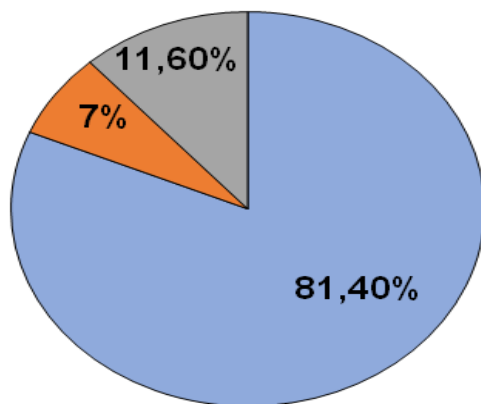
## Αποτελέσματα

Διαδικασία σχεδιασμού / συνεργασιών		
Χρόνος Προετοιμασίας	81,4%	Επαρκής
	16,3%	Μη επαρκής
	2,3%	ΔΞ / ΔΑ
Συνεργασία με τοπικούς φορείς	48,8%	Ικανοποιητική
	39,5%	Μη ικανοποιητική
	11,7%	ΔΞ / ΔΑ

Επαρκής κρίθηκε σε συντριπτικό ποσοστό ο χρόνος προετοιμασίας για τη διοργάνωση του πρωταθλήματος. Αντιθέτως, φαίνεται να υπάρχουν σημαντικά περιθώρια βελτίωσης στο πεδίο των συνεργασιών με τοπικούς φορείς και οργανώσεις.

## Αποτελέσματα

### Συνεργασία μεταξύ των διοργανωτών



Ικανοποιητική

Μη ικανοποιητική

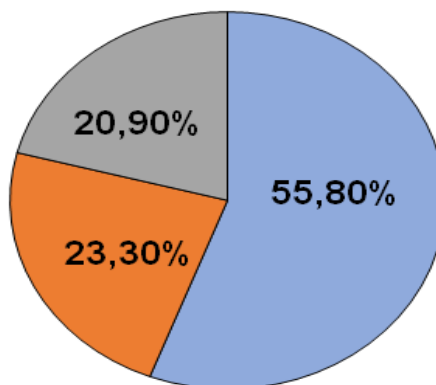
ΔΞ / ΔΑ

Ιδιαίτερως θετικά αποτιμήθηκε η συνεργασία μεταξύ των διοργανωτών του πρωταθλήματος, δηλαδή της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας και της «ΕΔΡΑΣ».



## Αποτελέσματα

### Ποιότητα περιεχομένου

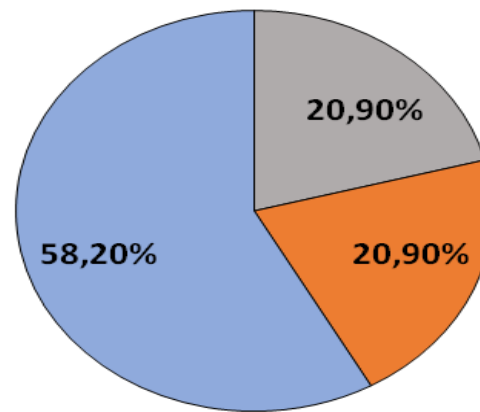


Ικανοποιητική	Μη ικανοποιητική	ΔΞ / ΔΑ
---------------	------------------	---------

Περισσότεροι από τους μισούς συμμετέχοντες στην έρευνα χαρακτήρισαν ως ικανοποιητικό το πρόγραμμα στο σύνολό του. Ωστόσο, οι διοργανωτές θα μελετήσουν τις σχετικές -επί μέρους- παρατηρήσεις τους με στόχο τη διαρκή βελτίωση και αναβάθμισή του.

## Αποτελέσματα

### Προώθηση του προγράμματος στην τοπική κοινωνία



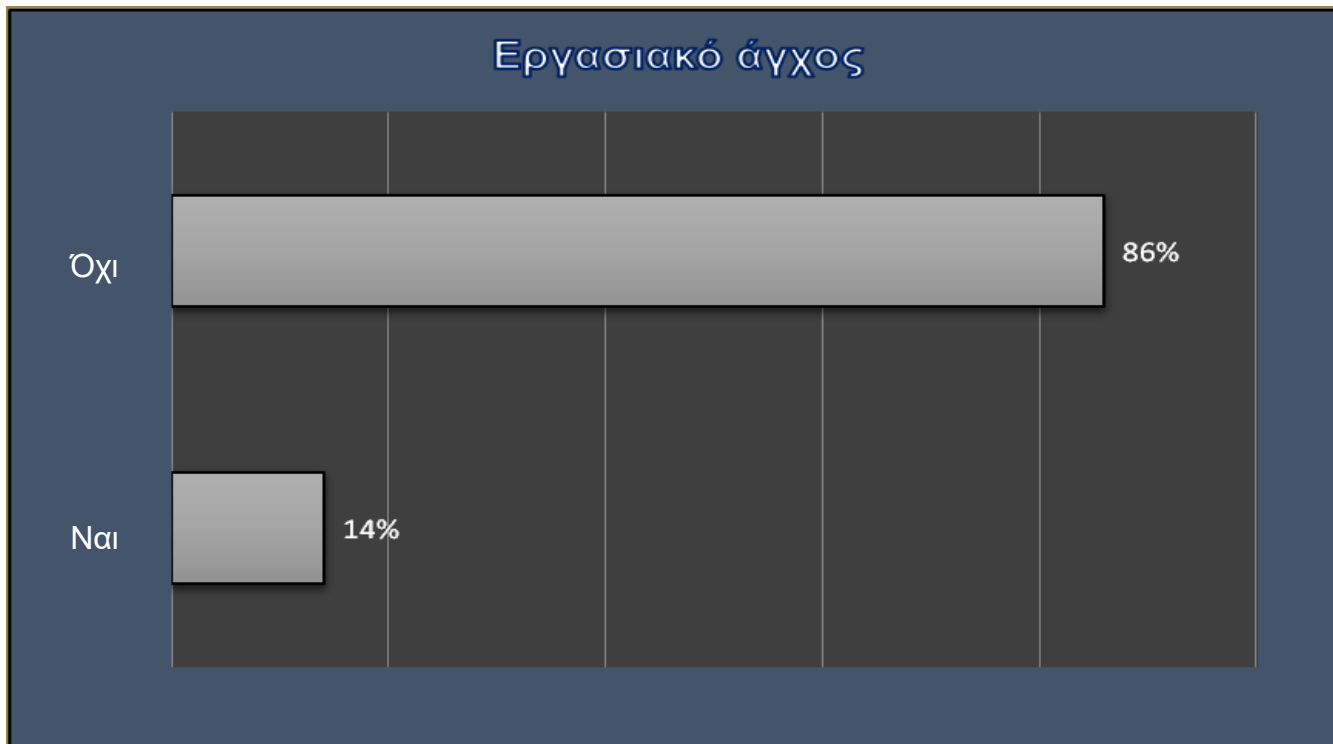
Ικανοποιητική

Μη ικανοποιητική

ΔΞ / ΔΑ

Ένας από τους βασικούς στόχους του προγράμματος φαίνεται ότι εκπληρώνεται σε μεγάλο βαθμό, από τον πρώτο κιόλας χρόνο υλοποίησής του.

## Αποτελέσματα



Τέλος, οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας απάντησαν -σε συντριπτικό ποσοστό- ότι απόλαυσαν τη συμμετοχή τους στο πρωτάθλημα και εργάστηκαν με ιδιαίτερη χαρά και χωρίς άγχος για την επιτυχή του κατάληξη.



## Συμπεράσματα / Προοπτικές

Η έρευνα κατέδειξε ότι οι επαγγελματίες στον τομέα της ψυχικής υγείας αξιολόγησαν θετικά τόσο την πρωτοβουλία της Ομοσπονδίας, όσο και την οργάνωση του προγράμματος και τους επιμέρους τομείς που αφορούν αυτό (δυνατότητα κοινωνικής ενσωμάτωσης μέσα από το πρόγραμμα, αλληλεπίδραση, αλλαγές κοινωνικών στερεοτύπων, χρόνος προετοιμασίας, συνθήκες εργασίας).

Ωστόσο, εξήχθησαν χρήσιμα συμπεράσματα και για τους τομείς που χρειάζονται βελτίωση, όπως η συνεργασία μεταξύ των διοργανωτών και των τοπικών φορέων και η περαιτέρω επεξεργασία και κατανόηση του περιεχομένου του προγράμματος, το οποίο στοχεύει όχι στον ανταγωνισμό, αλλά στην απόλαυση και χαρά της συμμετοχής στο ποδόσφαιρο και στην ισότιμη ένταξη σε αυτό μιας σημαντικής κοινωνικής ομάδας.

Με βάση τα παραπάνω και έχοντας ήδη δημιουργήσει μια σταθερή βάση, Ε.Π.Ο. και «ΕΔΡΑ» φιλοδοξούν -με όχημα τις πολύτιμες εμπειρίες της πρώτης χρονιάς- να εργαστούν με ακόμη περισσότερο ζήλο για την διάδοση του προγράμματος σε κάθε γωνιά της Ελλάδας.